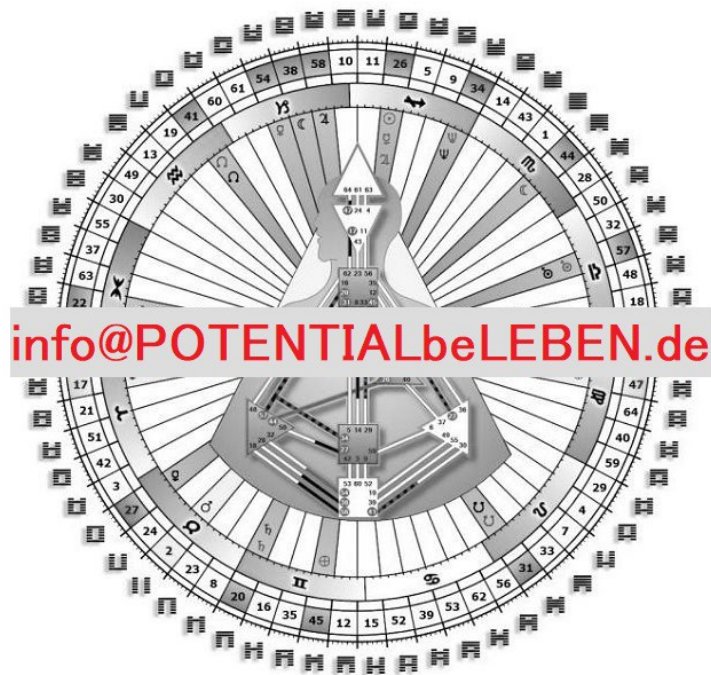


HUMAN DESIGN

mit
Heidi Winkler



THEMEN- ÜBERSICHT

Ahnen

Was ist die positive Kraft meiner Ahnen?

Aminosäuren & Basen & Codons

Welchen Zusammenhang hat das Human Design mit Aminosäuren, Basen & Codons? Wie kann ich diese Informationen für mich nutzen?

Basen

Was sagt die Base über mich? Was ist meine Grundschwingungsfrequenz in diesem Leben?

Bardo

Welche Phasen des Sterbeprozesses gibt es? Wie komme ich wieder? Was für ein Sinn hatte das Leben von Verstorbenen?

Beruf & Berufung

Was sind meine materiellen Fähigkeiten und Kapazitäten? Worin bin ich wirklich gut? Was macht mich erfolgreich? Wie lebe ich mein vorhandenes Potential? Wie wäre es wohl, ich wüsste, welche Art von Arbeit mich zutiefst erfüllt?

BewusstSein meiner Gefühle

Wie erlebe ich Stimmungen auf authentische & bewusste Weise? Welche Gefühle sind meine?

Beziehungen

Was geschieht mit mir, wenn ich in den Kontakt mit anderen Menschen & Tieren gehe? Was macht für mich eine Beziehung aus? Was tut mir gut? Was liegt mir weniger?

BeziehungFormen

Wie gehe ich in Beziehung? Welche Art von Beziehung entspricht mir wirklich? Wie wäre es, ich wüsste von mir, was für ein Beziehungsmensch ich bin?

BG5

Welche Gruppenqualitäten habe ich? Bin ich ein Klein und/ oder Großgruppentyp? Was trage ich für ein Miteinander bei?

DDP

Was ist meine ureigene Körperweisheit?

DreamRave

Was sagt das Human Design zu Nachträumen? Wie kann ich meine Nachträume nutzen?

Einzigartigkeit leben

Wie wäre es meine eigene Körperintelligenz zu spüren? Korrekte Entscheidungen zu treffen? Meine einzigartigen Talente wahrzunehmen? Meinen Konditionierungen bewusst zu werden? In meiner Selbstliebe anzukommen?

Eismond

Wozu sage ich ja so lange ich lebe? Was sind die Fragen des Lebens?

Ernährung

Welche Ernährungsform entspricht meinem Körpersystem? Wie verstoffwechsele ich das Leben? Welcher Bewegungstyp bin ich?

Familie

Bin ich ein Familienmensch? Welche Art von Begegnung entspricht mir? Was ist meine Rolle im Familienkontext? Was trägt jeder von uns bei? Was für eine Familie sind wir? Wie begegnen wir uns?

Gelingende Beziehungen

Wie wäre es, ich wüsste von mir, was für eine Art „Beziehungsmensch“ ich bin? Einfach echt zu sein und nicht länger irgendwelchen anerzogenen Idealen, wie ich oder mein Partner zu sein hätten, hinter zu rennen? Wenn die Zeit des Vergleichens vorbei wäre und ich mich für eine Beziehungskultur öffnen könnte, die tatsächlich meiner Natur entspricht?

Gemeinschaft

Was macht für mich Gemeinschaft aus?

Gemeinschaftsbildung

Wie gelingt Gemeinschaft? Was bedarf ein Gemeinschaftsbildungsprozess? Was trage ich dazu bei?

Gesellschaftlicher Wandel

Was sagt das Human Design zum gesellschaftlichen Wandlungsprozess? Welche Energien wirken? Wohin bewegen wir uns?

Hinter dem Horizont

Wie verbinde ich mich mit meiner Seelenfamilie? Was sind die Geschenke meiner Ahnenreihe?

Innerer Diamant

Möchte ich mich achtsam auf meine inneren Schatzsuche begeben? Über die Wahrnehmung meines Körperwissens meine ureigenen Kräfte und Talente spürend (wieder-)entdecken? Mich selbst liebend annehmen und mich in meiner Einzigartigkeit feiern und wertschätzen?

Innerer Heiler

Mit was für einer Wunde gehe ich durch dieses Leben? Was ist meine Heilungsreise? Wie lebe ich meinen Inneren Heiler? Was sind die Stufen meiner Heilung?

Kinder fördern

Wie fördere ich (mein inneres) Kind? Was ist wirklich unterstützend für welches Wesen?

Körperweisheit

Wie kannst ich mich tief mit meiner inneren Architektur verbinden und erforschen, wie ich wieder in Kontakt meiner ureigenen Körperweisheit trete?

Leben & Extremerfahrung

Kenne ich Extremerfahrungen? Welchen Weg gehe ich, um mich ganz zu fühlen? Was hilft mir bei mir zu sein und zu bleiben?

Leben & Sinn

Was ist der Sinn meines Lebens? Wofür bin ich hier?

Lebensaufgabe – wofür bin ich hier?

Kenne ich meinen Zugang zu meiner eigenen Seelenfamilie? Möchte ich meine eigene Lebensaufgabe erforschen?

Lebenspfad

Welchen Lebenspfad habe ich in diesem Leben gewählt? Was ist derzeit mein Schwerpunkt?

Liebe & Sexualität

Möchte ich für mich herausfinden inwiefern ich im Feld von Liebe & Sexualität

geprägt bin und was mir entspricht?

Mein Charisma

Was bedeutet Charisma für mich? Lebe ich meine ureigene Ausstrahlung?

Mein Glück in mir

Hat Glück etwas damit zu tun, zur rechten Zeit am rechten Ort zu sein, um passende Erfahrungen machen zu können? Wie navigiere ich mich? Was hat es mit der Liebe zum Körper auf sich? Kann ich Glück selbst machen oder geschieht es einfach ohne mein Wollen? Hat Glück für mich eine materielle oder eine spirituelle Dimension?

Meine Führungsrolle leben

Wie sieht meine authentische Führungsrolle in der Welt aus? Was ist meine öffentliche Rolle in diesem Leben?

Meine innere Natur erleben

Wie erlebe ich meine Natürlichkeit, in meiner Kraft, in meiner Lebendigkeit, in meiner Kreativität und in meinem authentischen Selbstaussdruck? Wie verbinde ich mich wieder mit meinen inneren Ressourcen, meinem Reichtum in mir? Wie lerne ich wieder Vertrauen zu fassen in meine eigene Körperwahrnehmung, die mich zuverlässig durch mein Leben navigiert?

Meine Potentiale

Was ist mein Potential? Wo ist mein Licht? Bin ich bereit meine unerkannten Seiten zu beleuchten und Schatten zu integrieren?

Mystischer Weg

Wie sieht mein mystischen Weg aus? Was ist meine Erleuchtungsreise? Wie lebe ich mich?

Nähe – was bedeutet das für mich?

Was ist echte Nähe für mich? Wie gehe ich in Kontakt mit mir und mit anderen? Wann verliere ich mich?

Penta

Welche Gruppenqualitäten habe ich? Bin ich ein Klein und/ oder Großgruppentyp?

PHS

Was sagt das Human Design zu meiner Gesunderhaltung?

Raunächte

Was sind die Raunächte? Was sagt das Human Design dazu? Wie bereite ich mich vor? Möchte ich diese Zeit begleitet erleben?

Sucht? Abhängigkeit? Offenheit? Expertentum?

Welches Geschenk liegt in meiner Offenheit? Was ist der Schatten darin? Wie bin ich? Wo tendiere ich zu Sucht & Abhängigkeit?

Team als Erfolgsjoker

Was für eine Konstellation hat ein Erfolgsteam? Wer aus dem Team hat was für einen Beitrag zum Erfolgsteam?

Toxische Beziehungen – erkennen & heilen

Was sind toxische Beziehungen/ Beziehungsanteile? Was hat es mit Narzissmus auf sich? Wie kann ich meine Anteile darin erkennen? Worin besteht mein Heilungsweg?

Transit – das Planetenwetter der nächsten zwölf Monate

Was ist ein Transit? In was für einer Zeitqualität leben wir in den nächsten zwölf Monaten? Was für Auswirkungen hat das?

Tore der Liebe, des Hasses & der Angst

Welche Formen der Liebe & des Hasses kommen aus mir? Mit welchen dieser Formen gehe ich in Resonanz? Welche Ängste begegnen mir und wo liegt ihr Schlüssel?

Variablen

Was stärkt meine Gesundheit? Welche Umgebung entspricht mir wirklich?
Was ist meine Sicht auf das Leben? Mit welcher Motivation bewege ich mich
in diesem Leben?

Vom Leben & Sterben

Wo komme ich her? Wo gehe ich hin? Was sind die Fragen des Lebens?
Wozu sagt mein Körper jeden Monat ja so lange ich lebe?

Vom Umgang mit meinem Tiere

Mit was für einem Tierwesen habe ich es zu tun? Wie kommuniziere ich mit
meinem Tier? Welche Potentiale hat mein Tier? Worin liegt unser Austausch?

Wandelzeiten

Wie kann ich in Zeiten des Wandels liebevoll zu mir selbst sein? Die Zeit zwi-
schen zwei Geschichten für mich nutzen? In meiner Mitte sein und bleiben?
Mich leben, auch, wenn im Außen Stürme toben? Was kann ich mir gerade
dann Gutes tun?

WeiblichMännlichSein?

Bin ich neugierig darauf, ganz meine weiblichen und männlichen Anteile zu
erleben? Mag ich in Kontakt damit gehen?

Wohlstand, Reichtum & Fülle

Was sind die besonderen Fähigkeiten und Begabungen in mir, die mich mate-
riell erfolgreich machen? Und auf welche Weise fällt es mir leicht, diese Kom-
petenzen in die Welt zu tragen? Was ist die Form von Wohlstand, die mir tat-
sächlich entspricht?