

## Focusingorientierte Human Design Ausbildungen

Das Besondere meiner Ausbildung ist die praxisorientierte Alchemie der körperorientierten MandalaArbeit mittels eines 2 x 2 Meter großen Human Design MandalaTeppichs.

Wesentlicher Bestandteil aller meiner Seminare ist die Stärkung der eigenen Potentiale jedes einzelnen Menschen. Ich gehe davon aus, dass die Stimme des eigenen Körpers der beste Experte für das eigene Leben ist. Mein Anliegen ist es, die Teilnehmer meiner Seminare wieder ganz mit der inneren Weisheit zu verbinden und das Human Design Wissen im Körper zu integrieren. Dabei hat jeder die Möglichkeit in sich selbst zu spüren, was schon immer da war und immer da sein wird. Meine Arbeit ist getragen von focusingorientiertem, achtsamen, absichtslosem Begleiten, das jeden Teilnehmenden darin unterstützt und bestärkt, wieder auf die Stimme des eigenen Körpers zu vertrauen.

### Grundlagen Reading

(1-2 Stunden)

Im einstündigen **Grundreading** erlebst Du, wie Dein Körpersystem ganz spezifisch Energien und Informationen verarbeitet. Du wirst mittels Arbeit im Human Design Mandala darin begleitet in Kontakt zu gehen mit dem, was verlässlich als Fähigkeit und Talent in Dir angelegt ist und wie Du korrekte Entscheidungen für Dich treffen kannst (und zwar nicht als mentaler Prozess, sondern aus Deiner individuellen Körperintelligenz heraus). Du wirst die Bereiche kennenlernen, in denen Du von außen geprägt bist (Deine Konditionierung) und wie Du Dein Leben in Zukunft ganz anders beobachten und wahrnehmen kannst.

Auch sind Vertiefungsreadings möglich [z.B. Paarreading, Familienreading, Gesundheitsreading, Teamentwicklung & Gemeinschaftsbildung, Gelingende Beziehungen, Lebenszyklen, Lebensaufgabe, Liebe & Sexualität, Geburtstag (Solar Return), Beruf als Berufung]

Es bestehen die Möglichkeiten eines persönlichen Treffens, auch per Skype, Zoom oder Telefon.

Die Readings können auf Wunsch als mp3 aufgenommen oder als CD zugesandt werden.

### Energieausgleich:

2,50 Euro pro Minute (150 Euro pro Stunde) [zuzüglich 15 Euro für Versand]

### Lebe Dein Design (entspricht dem „Living Your Design“ des Angloamerikanischen)

3 Tage (24 Ausbildungsstunden)

Der in sich abgeschlossene Kurs ist der erste Schritt für die zertifizierte Human Design Ausbildung.

Möchtest Du Dein angelegtes Potential in Deinem eigenen Körper experimentell erleben und es authentisch zum Ausdruck bringen?

In diesem Kurs wirst Du focusingorientiert, achtsam und absichtslos darin begleitet *Dein angelegtes Potential* in Deinem eigenen Körper experimentell zu erleben und es authentisch zum Ausdruck zu bringen. Mittels Arbeit im Human Design MandalaTeppich

wirst Du auch in Interaktion mit dem *Morphogenetischen Feld* treten; in diesem Kurs erlebst Du auf anschauliche und ganz praktische Art und Weise Dein eigenes *Energiefeld* auch im Kontakt mit anderen Menschen. Es geht um das *Spüren der verschiedenen Auren* und der daraus resultierenden verschiedenen *Human Design Grundtypen*. Du trittst tief in Kontakt mit Deiner *Strategie* und Deiner Inneren *Autorität*, die Dich aus Deiner Körperintelligenz heraus zu den *stimmigen Entscheidungen* für Dein Leben navigiert. Du erlebst eine spannende und erhellende Entdeckungsreise durch die *verschiedenen Energiezentren* und erhältst ein *tiefes Verständnis* für Dein Wahres Selbst. Darüber hinaus erlebst Du die Bedeutung aller *Zentren* (definiert & offen) sowie die unterschiedlichen *Strategien* und *Inneren Autoritäten*.

*Potential. Energiefeld. Auren. Grundtypen. Zentren. Innere Autorität. Stimmige Entscheidungen.*

*Energieausgleich:*

360 Euro (incl. umfangreicher Kursmaterialien)

La Palma 400 Euro (incl. umfangreicher Kursmaterialien)

### **Abschlussmöglichkeit: PotentialBegleiter**

Lizenzierung: Nach Beendigung des Lebe Dein Design Kurses und einer Verarbeitungs- und Übergangszeit von mind. 6 Monaten steht die Möglichkeit sich zum PotentialBgleiter zertifizieren zu lassen. Dabei beantwortet der angehende PotentialBegleiter Fragen zu seinem Chart vor einer Prüfungskommission. Nach einem erfolgreichen Abschluss kann der PotentialBegleiter lizenziert und registriert werden.

*Energieausgleich:*

200 Euro Lizenzierung, 150 Euro Registrierung

### **Grundlagen I & Grundlagen II**

Die beiden Grundlagenkurse (I & II) bilden die Basis für eine erkenntnisreiche und praktisch anwendbare Auseinandersetzung mit dem Human Design System sowohl für die persönliche Entwicklung als auch für die professionelle Arbeit.

In meinen Seminaren wirst Du darin begleitet, die Inhalte spürend mitzuerleben und das Wissen mit der Körperweisheit zu verbinden.

Die beiden Kurse (Grundlagen I & Grundlagen II) können unabhängig voneinander gebucht werden.

### **Grundlagen I** (entspricht dem „Rave ABC“ des angloamerikanischen Raumes)

- Erster Überblick [4 Tage (32 Ausbildungsstunden)]

Im Grundlagenkurs I erhältst Du einen ersten Überblick über die verschiedenen Bestandteile des Human Design Systems und erfährst die Elemente einer Körpergraphik im spürenden Erleben mittels MandalaTeppich; Du erlernst das Erkennen der Grundzüge einer Persönlichkeit und deren Erspüren: Dabei geht es um die Geschichte des Human Design und die Synthese der Wissenschaften. Wir beschäftigen uns mit einem kurzen Einblick in die rechnerische Kalkulation der Charts. Du wirst darin begleitet die Selbstwahrnehmung von der Fremdwahrnehmung sowie die bewussten von den

unbewusste Stärken und Charakteristika spürend unterscheiden zu lernen. Ein weiterer Teil dieser Ausbildung sind die Schaltkreise und Schaltkreisgruppen sowie die Hexagramm-Struktur und Linienschlüssel.

*Synthese. Kalkulation. Bewusstes. Unbewusstes. Schaltkreise. Schaltkreisgruppen. Hexagramm-Struktur. Linienschlüssel.*

*Energieausgleich:*  
500 Euro (zzgl. 55 Euro Material)

**Grundlagen II** (entspricht dem „Rave Cartography“ des angloamerikanischen Raumes)  
- Vier Sichtweisen [8 Tage - aufgeteilt in 2 Blöcke à 4 Tage (64 Ausbildungsstunden)]  
Im Grundlagenkurs II beginnt der Weg in die Tiefe der Körpergraphik. Die Teilnehmenden erleben mittels MandalArbeit spürend ein detailliertes Verständnis der 9 Zentren und ihrer gesunden Funktionsweise sowohl im offenen als auch im definierten Zustand. Zusätzlich geht es in diesem Seminar um ein genaues fühlendes körperliches Unterscheiden der Schattenaspekte der offenen Zentren sowie der Nicht-Selbst-Strategien des konditionierten Verstandes.  
Ein weiterer Schwerpunkt ist das umfassende Erleben der Qualitäten der 36 Kanäle der Körpergraphik sowie eine ausführliche Auseinandersetzung mit den Winkeln & Profilen und ihren jeweiligen Rollentoren. Abgerundet wird dieser Kurs mit dem Erfahren der Definitionsbereiche & Spaltungen sowie deren praktische Bedeutung.

*Zentren. Selbst. Nicht-Selbst. Kanäle. Autorität. Spaltungen. Winkel. Profile.*

*Energieausgleich:*  
1.000 Euro (zzgl. 50 Euro Material)

### **Abschlussmöglichkeit: PotentialBerater**

Nach Beendigung der Grundlagenkurse (Grundlagen I & Grundlagen II) und einer Verarbeitungs- und Übergangszeit von mind. 6 Monaten steht die Möglichkeit sich zum PotentialBerater zertifizieren zu lassen. Dabei beantwortet der angehende PotentialBerater Fragen zu einem Chart vor einer Prüfungskommission. Nach einem erfolgreichen Abschluss kann der PotentialBerater lizenziert und registriert werden.

*Energieausgleich:*  
200 Euro Lizenzierung, 150 Euro Registrierung

### **Analyse Stufe 1.A**

4 Tage (32 Ausbildungsstunden)

Die 64 Hexagramme des I Ging als Beschreibung archetypischer Lebensthemen. Die Funktion und Themen der Tore und Linien. Die Reise durch die 64 Tore mit ihren 384 Linien eröffnet einen ersten Blick in die unglaublichen Tiefen dieses faszinierenden Systems.

*Tore. Linien. Fixierungen.*

*Energieausgleich:*

650 Euro (zzgl. 64 Euro, Rave I Ging)

## **Stufe 2.A**

4 Tage (32 Ausbildungsstunden)

Beziehungen und Komposite sind das Thema dieser Stufe: auf einer unpersönlichen Ebene sind dies Transite, auf der persönlichen Ebene sind es andere Menschen.

Transite sind der momentane Stand der Planeten. Sie bedingen reale Veränderungen in uns und geben gleichzeitig als „Programm des Himmels“ (Zeitqualität) die großen Themen eines Zeitabschnitts vor. Die Einbeziehung der Transite stellen einen Schlüssel im Verständnis des Human Design Systems dar.

Die Verbindungen zweier Menschen auf der Ebene der Kanäle zeigen ganz konkret, welche Anziehung oder Abstoßung wirksam wird, wo „vorprogrammierte“ Reibungspunkte liegen, welche Fremdbestimmung erfolgt und was die Basis dieser Beziehung ausmacht. Die Betrachtung der Schaltkreise ermöglicht uns darüber hinaus, Anziehungen zu erkennen, die auf keiner anderen Ebene sichtbar werden.

In diesem Seminar werden die Grundlagen gelegt, um zwei Einzelcharts miteinander vergleichen und in Beziehung setzen zu können: die verschiedenen Typenpaarungen, der Vergleich der Profile und der Vergleich aller Zentren gestatten einen wertvollen Überblick, der bei Liebespaaren ebenso anwendbar ist wie bei Eltern-Kind-Beziehungen oder Fragen der Zusammenarbeit.

Der letzte Tag dient jeweils der praktischen Anwendung der Lehrinhalte, ihrer Überprüfung und Zusammenfassung, sowie der Klärung offener Fragen und dem Erfahrungsaustausch.

*Planeten. Transite. Partnerschaft. Komposite.*

*Energieausgleich:*

600 Euro (zzgl. 30 Euro Material)

## **Stufe 3.A**

3 Tage (24 Ausbildungsstunden)

Die Inkarnationskreuze, die Zuordnung zu den Seelenfamilie und der Kontakt zur eigenen Lebensaufgabe sind Thema dieser Stufe. Das Rad der Tierkreiszeichen ist im Human Design in 4 Viertel unterteilt, die jeweils ein übergeordnetes Thema anschnitten. Hier wird die Struktur, Einteilung und Bedeutung der Viertel und das Zusammenspiel im Ganzen der Evolution ebenso wie auf der persönlichen Ebene gezeigt.

Die Persönlichkeitssonne und ihr Platz in einem der Viertel bestimmt das Hauptthema eines Kreuzes, gemeinsam mit den anderen drei Endpunkten ergibt sich ein klar umrissener Ausblick auf Sinn und Zweck jeder Inkarnation. Alle Kreuze mit ihren unzähligen Unterthemen ergeben die unteilbare Gesamtheit der Menschen.

Der letzte Tag dient jeweils der praktischen Anwendung der Lehrinhalte, ihrer Überprüfung und Zusammenfassung, sowie der Klärung offener Fragen und dem Erfahrungsaustausch.

*Viertel. Kreuze. Seelenfamilie. Lebensaufgabe.*

*Energieausgleich:*

450 Euro (zzgl. 105 Euro Material, Viertel & Kreuze)

### **Stufe 4.A**

8 Tage (64 Ausbildungsstunden)

In der letzten Stufe der Analyseebene geht es um das Verbinden der Einzelteile und die Struktur eines Readings in Theorie und Praxis. Übung, Feedback und Nachbesprechungen prägen das Kursbild, und am Ende gibt der Lehrer eine Empfehlung für die Zulassung zur Analytikerprüfung.

*Keynoting. Rave Reading. Reading Praxis.*

*Energieausgleich:*

1.000 Euro

### **Abschlussmöglichkeit: Analyst / Analytiker**

Lizenzierung: Nach Abschluss der vier Stufen der Analyse Ausbildung und einer Verarbeitungs- und Übergangszeit von mind. 6 Monaten und 50-200 Readings, präsentiert der angehende Analytiker ein Reading und beantwortet Fragen vor einer Prüfungskommission. Nach einem erfolgreichen Abschluss kann der Analytiker lizenziert und registriert werden.

*Energieausgleich:*

200 Euro Lizenzierung, 150 Euro Registrierung

### **Professional**

Auf der Professional Ebene werden die Themen der Analyseebene in wesentlich größeren Tiefe unterrichtet und darüber hinaus auch die Ausrichtung auf eine professionelle Weitergabe und Präsentation geschult.

### **Stufe 1.P**

27 Tage (216 Ausbildungsstunden)

In dieser umfangreichsten Stufe der Ausbildung liegt der Schwerpunkt auf dem Detailverständnis von Toren und Linien und der Fähigkeit, dieses Verständnis in klare Zusammenhänge zu bringen (Keynoting). Neben den Kurstagen gibt es regelmäßige Übungen mit reichlichem Feedback, um das Gelernte in der Praxis anwenden zu können. Der zweite Schwerpunkt ist die technische Seite: der Umgang mit unseren digitalen Informationsquellen und die - auch technisch - perfekte Erstellung eines Readings.

*Tore. Linien. Fixierungen. Keynoting. Übung. Technik. Rhetorik. Stimm- und*

*Sprachtraining.*

*Energieausgleich:*

4.000 Euro (zzgl. Material: 64 Euro, I Ging)

**Stufe 2.P**

10 Tage (80 Ausbildungsstunden)

In dieser Stufe geht es wie auf der Analyseebene um Beziehungen / Transite und Partnerschaften, hier aber wiederum in wesentlich größerer Tiefe und mit dem Ziel, diese Themen in den vielen verschiedenen Readings auch professionell analysieren und präsentieren zu können.

Der letzte Tag dient jeweils der praktischen Anwendung der Lehrinhalte, ihrer Überprüfung und Zusammenfassung, sowie der Klärung offener Fragen und dem Erfahrungsaustausch.

*Planeten. Transite. Zyklen. Partnerschaft. Übungen.*

*Energieausgleich:*

2.000 Euro (zzgl. Material: 30 Euro)

**Stufe 3.P**

9 Tage (72 Ausbildungsstunden)

In dieser Stufe geht es im Detail um die Viertel und die 192 Inkarnationskreuze und ihr Zusammenspiel mit all den anderen Themen des Designs.

*Viertel. Inkarnationskreuze.*

*Energieausgleich:*

1.800 Euro (zzgl. Material: 105 Euro, Viertel & Kreuze)

**Stufe 4.P**

6 Tage (48 Ausbildungsstunden)

Die letzte Stufe fasst alle Einzelheiten der Ausbildung zu einem stimmigen Gesamtbild in den verschiedenen Readings zusammen. Übung, Feedback und Feinschliff für die professionelle Arbeit.

*Reading. Technik. Übungen.*

*Energieausgleich:*

900 Euro

**Abschlussmöglichkeit: Professionalist / Professionel**

Nach Abschluss der vier Stufen der Analytiker Ausbildung und einer Zeit von mind. 6 Monaten und 50-200 Readings, Mentorenstunden (bei Bedarf) präsentiert der zukünftige

Analytiker ein Reading und beantwortet Fragen von einer Prüfungskommission. Nach einem erfolgreichen Abschluss kann er als Professionalist registriert werden.

*Energieausgleich:*

500 Euro Lizenzierung, 150 Euro Registrierung

### **MandalArbeit**

Die Ausbildung in der MandalArbeit ermöglicht es das Human Design Know How im eigenen Körper zu integrieren. Bei der Arbeit mit Teilnehmern lernen wir deren Stimme ihres eigenen Körperwissens und deren eigene Körperweisheit im Leben zu stärken und zu fördern. Dabei werden Techniken erlernt, die darin unterstützen zu spüren, was wirklich zu einer Person gehört und wo die Außenwelt Einfluss nimmt; dabei wird auch der Dekonditionierungsprozess gefördert. Wir üben mit der Alchemie des MandalaTeppichs und des Morphogenetischen Feldes wissend zu arbeiten. In Kontakt gehen, Zuhören und die focusingorientierte, achtsame und absichtslose Begleitung im Mandala stehen im Mittelpunkt dieser Ausbildungsreihe.

Die MandalArbeit ist für Menschen gedacht, die bereits Vorkenntnisse in Human Design erworben haben.

### **Essentials der MandalArbeit**

12 Tage (96 Ausbildungsstunden)

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit der MandalArbeit im Kontext des Human Design. Dabei geht es um die Grundlagen der MandalArbeit und der Verbindung des Wissens mit der Sprache des Körpers. Die Fülle der Bedeutung von Worten in Zusammenhang mit der Essenz der eigenen inneren Wahrheit wird entdeckt, was zu einer tiefen Verbindung der eigenen Potentiale mit weiteren Lebensschritten und Wandel des Wissens in Weisheit führen wird.

*Innere Stimmigkeit. Persönliche Weisheit. Gestalten von Beziehung. Technik. Methode. Übungen.*

*Energieausgleich:*

1.500 Euro (zzgl. Material: 30 Euro)

### **Körperwissen & Körperweisheit in der MandalArbeit**

12 Tage (96 Ausbildungsstunden)

Neben Worten und inneren Bildern, die Lebensprozesse symbolisieren, setzt der Körper selbst Lebensprozesse fort. In diesem Seminar ist der Schwerpunkt unseres Lernens dem Wissen & der Weisheit des Körpers gewidmet und der Arbeit im MandalaTeppich. Dabei geht es darum Körpermuster wahrzunehmen & zu verstehen, um damit Raum für Entwicklung zu schaffen. Wir beschäftigen uns auch mit den Übergängen von der Sprache zum Körper und vom Körper zur Sprache.

*Körperwahrnehmung. Persönliches Erleben. Begleiten. Übergänge. Übungen.*

*Energieausgleich:*

1.500 Euro (zzgl. Material: 30 Euro)

### **Struktur von Prozessen in der MandalArbeit**

12 Tage (96 Ausbildungsstunden)

In diesen Tagen beschäftigen wir uns mit strukturgebundenen Prozessen, den immer wiederkehrenden Gefühls, Denk-, Gesundheits-, Körper- und Verhaltensmustern. Wir werden strukturgebundenen Erleben in uns selbst erspüren und auch bei anderen erkennen und verstehen lernen. Dabei unterstützt uns die MandalArbeit darin, in uns und anderen die Heilung zu unterstützen.

*Strukturgebundenen Erleben. Modalitäten. Verstehen.*

*Energieausgleich:*

1.500 Euro (zzgl. Material: 30 Euro)

### **Integral**

16 Tage (128 Ausbildungsstunden)

In diesem Seminar geht es darum, die Erfahrungen der MandalArbeit mit den anderen Teilnehmern auszutauschen, zu reflektieren und zu einem eigenen Stil zu entwickeln. Im Zentrum dieser Tage steht die kollegiale Arbeit und die daraus ergebenden Fragen und Themen. Wir werden Themen vertiefen und erweitern.

*Integration. Persönlicher Stil. Supervision.*

*Energieausgleich:*

2.000 Euro (zzgl. Material: 30 Euro)

### **Abschlussmöglichkeit: MandalaSpezialist**

Nach Abschluss der vier Stufen der MandalArbeit Ausbildung und einer Zeit von mind. 6 Monaten und 50-200 MandalArbeiten, mind. 4 Mentorenstunden präsentiert der zukünftige MandalaSpezialist eine MandalArbeit und beantwortet Fragen von einer Prüfungskommission. Nach einem erfolgreichen Abschluss kann der MandalaSpezialist registriert werden.

*Energieausgleich:*

300 Euro Lizenzierung, 150 Euro Registrierung

### **PotentialTraining**

Nach & während der Human Design Ausbildung bieten wir die Möglichkeit für Menschen, die ihre eigenen Potentiale leben und in eigene Projekte gestaltend (beruflich) einbringen wollen, in dieser Seminarreihe eine Begleitung zum Lernen und Üben.

Was ist mein Potential? Wie mag ich es leben? Wie kann ich mich einbringen? Wie verdiene ich einfach Geld damit? Wie setze ich alles um?



Dabei kann der Teilnehmer lernen sich und sein Potential so zu vermitteln, dass es dem eigenen persönlichen Stil und Charisma authentisch entspricht.  
Die MandalArbeit ist für Menschen gedacht, die bereits Vorkenntnisse in Human Design erworben haben.

### **ProjektIdee**

4 Tage (32 Ausbildungsstunden)

Was ist mein Potential? Wie möchte ich es leben? Habe ich eine Idee der Umsetzung?  
Gibt es eine Frage des Lebens, die ich mitgehe? Wie bringe ich mich ein? Was ist meins?  
Ist mein Projekt ein eigenes Projekt zu haben oder ist mein Projekt vielleicht kein Projekt zu haben? Gibt es eine Utopie oder einen Traum in mir? Mag etwas davon gelebt werden?  
Was ist mein Thema?

*Thema. Idee. Projektfindung. Genauern.*

*Energieausgleich:*

500 Euro

### **ProjektEntwicklung**

4 Tage (32 Ausbildungsstunden)

Mag ich ein eigenes Projekt entwickeln? Bin ich gern Teil eines Projektes? Geht es für mich darum zu leiten und Verantwortung zu tragen? Mag ich etwas vermitteln? Ist gestalten mein Ding? Wie kann ich mein Potential in meiner Arbeit anwenden und einbringen? Wenn ich eine eigene Idee verfolge, wie gehe ich am besten für mich vor? Mach ich mein Ding? Was ist ein guter nächster Schritt für mich? Wie entwickle ich mich am besten für mich?

*Projekt. Entwicklung. Verantwortung. Leitung. Schritt(e).*

*Energieausgleich:*

500 Euro

### **ProjektGestaltung**

4 Tage (32 Ausbildungsstunden)

Wie zeige ich mich in der Welt? Kann ich (didaktische) Unterstützung gebrauchen? Wie teile ich mit, um was es mir geht? Kann ich alles umsetzen? Wie gestalte ich mein Leben & mein Projekt? Bin ich korrekt für mich selbst? Geht es um Förderung der Potentiale anderer?

*Zeigen. Unterstützung. Schattenaspekte. Didaktik. Gestaltung. Entscheidung.*

*Energieausgleich:*

500 Euro

## **ProjektDurchführung**

4 Tage (32 Ausbildungsstunden)

Was braucht es für mich für die Durchführung? Worin kann ich mich ausprobieren? Wo ist mein Lern- und Übungsfeld? Was setze ich wie um? Wie gehe ich am besten für mich vor?

*Druchführung. Üben. Umsetzen. Supervision.*

*Energieausgleich:*

500 Euro

## **Abschlussmöglichkeit: PotentialExperte**

Nach Abschluss der Seminarreihe sind mind. zwei selbst durchgeführte und jeweils zweifach supervisierte Projekte einem Prüfungsgremium vorzustellen. Nach einem erfolgreichen Abschluss kann der PotentialExperte zertifiziert und registriert werden.

*Energieausgleich:*

300 Euro Lizenzierung, 150 Euro Registrierung