

# Offene Themenabende Hildesheim 2020

mit Andree Schinke & Heidi Winkler

## POTENTIAL beLEBEN

...nach dem Human Design System

Termine 2020 (jeweils Freitag von 18:30-21:30 Uhr)

### **10.01.20 Gesellschaftliche & mystische Zusammenhänge**

Was ist meine Aufgabe bei dem derzeitigen gesellschaftlichen Transformationsprozess?  
Verstehe ich die Zusammenhänge? Wie gestalte ich den Wandel bewusst mit?

### **14.02.20 Gesunde Veränderungen**

Erlebe ich Veränderungsprozesse auf eine gesunde Art & Weise? Wie unterstütze ich mich dabei?  
Welche Signale meines Körpers sind dabei wichtig für mich?

### **21.02.20 Das Jahr 2020 - Transit & Einflüsse**

Was bedeutet die Zeitqualität des Jahres 2020 ganz konkret für mich?  
Wie kann ich 2020 in meiner Wahrheit bleiben?

### **17.04.20 Meine gesunde Fürsorge**

Wie geht nachhaltige Fürsorge für alle Beteiligten? Was konkret nährt & stärkt mich dabei?  
Was darin sind meine Schatten?

### **15.05.20 Erforschen & Erkennen meiner Kreativität**

Was ist es, was mich ganz besonders macht? Was ist meine Kreativität?  
Wie lege ich diesen Diamanten wieder frei?

### **26.06.20 Authentische Ausrichtung meiner Energie**

Wie richte ich meine Energie aus um mich selbstbestimmt zu fühlen?  
Welche Möglichkeiten & Werkzeuge sind für mich dabei authentisch?

### **04.09.20 Lebensfreude & Sinnhaftigkeit**

Wie fühlt sich Lebensfreude für mich an? Mag ich Abwechslung & Abenteuer? Verbesserung von Abläufen? Lebe ich Innovation & Erneuerung? Was gibt meinem Leben Sinn?

### **13.11.20 Neue Wege & Einsichten für Herzensfamilie & Stamm**

Wie erlebe ich Familie & Verbundenheit & Gemeinschaft? Was ist mein natürlicher Umgang mit Nähe & Distanz, Zugehörigkeit & Individualität? Was ist für mich das Wesentliche bei der Gestaltung des Zusammenlebens?

**Ort:** Yogazentrum MaRiAm, Wörthstrasse 5 (Hinterhaus), Hildesheim-Ost

**Energieausgleich:** 30 Euro pro einzelnen Themenabend

(Vorteilspreis bei Vollbuchung aller 8 Themenabende: 200 Euro/

Vorteilspreis bei Vollbuchung Wachstumsgruppe 2020 & alle Themenabende 2020: 740 Euro)

### **Infos & Anmeldung:**

**Andree Schinke 0151 - 10 72 95 26**

**Marianne Kleine-Wilke 0160 - 98 08 66 76**

**Heidi Winkler 0176 - 78 26 36 05**

**info@POTENTIALbeLEBEN.de / www.POTENTIALbeLEBEN.de**

